

# SEMINARIO IYENGAR® YOGA

24-25-26 MAGGIO 2024

*Paola Porta Casucci*

## CONVENTO DELL' INCONTRO

via dell'Incontro 1, Bagno a Ripoli (Firenze)



Il seminario è aperto ad alunni e a insegnanti interessati ad ampliare e approfondire la loro pratica personale

**ARRIVO:** venerdì 24 ore 15

**PARTENZA:** domenica 26 dopo la lezione

## ORARIO

VEN 16.00 - 18.00

SAB 10.30 - 12.30 e 17.00 - 19.00

DOM 10.00 - 12.00 e 16.00 - 18.00

Il convento, centro spirituale e culturale, è situato in collina, a 15 minuti da Firenze, immerso in un bosco e nella bellezza spontanea, rigogliosa e variegata della natura

Si esce da Firenze in direzione Sud (dall'A1 l'uscita è Firenze Sud) verso Bagno a Ripoli. Non si entra a Bagno a Ripoli, ma si prosegue verso Rosano. Prima di Rosano si incontra Candeli; al primo semaforo si svolta a destra verso Villamagna. Dopo Villamagna si seguono le indicazioni per "Convento dell'Incontro" (1,5 Km. dopo il borgo).

coordinate satellitari: 43.7514823, 11.380083000000013

L' alloggio è in camere singole o doppie



Le lezioni di yoga si svolgeranno nella sala o nel gazebo situato in giardino



## **COSTO**

lezioni di yoga 160 €  
soggiorno 120 €: pernottamento, cena di venerdì e sabato, pranzo di sabato e domenica\*

---

\* Acconto 120 €, rimborsabile per la metà entro il 31 marzo, e non rimborsabile oltre il 6 maggio.

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI  
PAOLA 377 1698765**

[https://www.youtube.com/watch?v=IMmVK-  
FeeV0](https://www.youtube.com/watch?v=IMmVK-FeeV0)